

Vanaf 1 januari 2024

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
7:30	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness		
7:45	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30		
8:00							
8:15							
8:30	Gym	Fysiofitness	Gym	Fitmix	Fysiofitness	Fysiofitness 08.30-10.00	
8:45	08.30-09.25	08.30-09.30	08.30-09.25	08.30-09.25	08.30-09.30		
9:00							
9:15							
9:30	Gym	Fysiofitness	Fitmix	Gym	Fysiofitness	Fitmix 10.00-10.55	
9:45	9.30-10.25	09.30-10.30	09.30-10.25	09.30-10.25	09.30-10.30		
10:00							
10:15							
10:30	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness 11.00-12.15	
10:45	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30		
11:00							
11:15							
11:30	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness 12.15-13.30	
11:45	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30		
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	Gym	Seniorfit	Fitmix	Seniorfit	Fitmix		
13:45	13.30-14.25	13.30-14.25	13.30-14.25	13.30-14.25	13.30-14.25		
14:00							
14:15							
14:30	Seniorfit	Seniorfit	Fysiofitness	Fysiofitness			
14:45	14.30-15.25	14.30-15,30	14.30-16.00	14.30-16.00			
15:00							
15:15		Fysiofitness					
15:30	Fysiofitness	15.00-16.00					
15:45	15.30-17.00						
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness	Fysiofitness			
18:00	17.45-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Fitmix						
19:15	19.00-19.55						
19:30							
19:45							
20:00							